

## Вместе против наркотиков

Уважаемые родители! Если Вы хотите видеть своих детей здоровыми ,удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношении с детьми соблюдать следующие правила:

- как бы вы ни были заняты ,старайтесь ежедневно обращаться с ребенком ,потому ,что без общения Вы отдаляетесь друг от друга;
- умеете внимательно, с пониманием ,не перебивая и настаивая на своем .выслушать ребенка;
- делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами ,заботами ,а не уходите в себя;
- будьте рядом с детьми ,чтобы они могли к Вам обратиться со своей проблемой в любое время;
- будьте тверды и последовательны , но не требуйте от ребенка того чего он не может выполнить ;
- обязательно общайтесь с друзьями детей, это поможет узнать об их делах и интересах;
- не запугивайте детей ,иначе они могут перестать Вам верить;
- помните ,что Ваш пример заразителен, поэтому Ваш отказ от табачных изделий ,алкоголя ,правильное питание ,занятия спортом будут формировать у детей навыки здорового образа жизни.

**Помните ,знания и понимание детей помогут Вам раньше заметить беду и легче с ней справиться!**