

# Вакцинация до и во время беременности ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Некоторые заболевания представляют особую опасность для Вас и Вашего ребенка во время беременности, когда иммунная система обычно ослаблена, или для Вашего новорожденного ребенка в первые недели его жизни. Своевременная вакцинация до или во время беременности является безопасным и эффективным способом защиты от тяжелых последствий ряда заболеваний.

## Вакцинация до наступления беременности

### Против кори, эпидемического паротита и краснухи

Против кори, эпидемического паротита и краснухи

- Если во время беременности женщина инфицируется вирусом краснухи, этот вирус может заразить еще не рожденного ребенка и привести к развитию таких врожденных нарушений, как глухота, пороки сердца и катаракта. Такое состояние называется синдромом врожденной краснухи.
- Инфицирование вирусами кори, эпидемического паротита или краснухи во время беременности может повысить вероятность невынашивания беременности и мертворождения.
- Если Вы никогда не получали вакцину против кори-паротита-краснухи (КПК), или у Вас отсутствуют надежные сведения о прививочном статусе, ВОЗ рекомендует пройти вакцинацию против этих заболеваний до наступления беременности.
- Вакцина КПК применяется уже более 50 лет, и ее безопасность и эффективность хорошо доказаны. Поскольку в состав этой вакцины входят аттенуированные (ослабленные) живые вирусы, существует теоретический риск инфицирования плода, если вакцинация проводится в период беременности. В связи с этим, в качестве меры предосторожности, эта вакцина не применяется при беременности.

## **Вакцинация во время беременности**

### **Против коклюша (судорожного кашля) и столбняка**

- Коклюшная инфекция может приводить к серьезному заболеванию у любого ребенка, но дети самого младшего возраста подвергаются наибольшему риску развития тяжелых осложнений и даже летального исхода.
- Вакцинация во время беременности является безопасным и эффективным способом защитить Вашего маленького ребенка от коклюша.
- Даже если Вы ранее прививались от коклюша, ВОЗ рекомендует на 2-м или 3-м триместре беременности, желательно не позднее чем за 15 дней до родоразрешения, пройти вакцинацию одной дозой вакцины АКДС-М, содержащей бесклеточный коклюшный компонент, столбнячный и дифтерийный анатоксины.
- Иммуитет, который формируется у Вас благодаря вакцинации, передается Вашему ребенку через плаценту. Такой пассивный иммунитет защищает Вашего ребенка в первые недели жизни, пока он не достигнет возраста 6-8 недель, когда можно начать вакцинацию против этих инфекций.
- Вакцина АКДС-М также обеспечивает защиту от столбняка, которым могут заразиться новорожденные при отсутствии пассивного иммунитета, полученного от матери, и если роды происходят в ненадлежащих санитарно-гигиенических условиях.

### **Против сезонного гриппа**

- При инфицировании вирусом гриппа во время беременности и в течение первых двух недель после рождения ребенка Вы подвергаетесь повышенному риску развития тяжелой формы этого заболевания и осложнений.
- Если беременность протекает в сезон подъема заболеваемости гриппом, вакцинация против гриппа будет безопасным и эффективным способом предотвратить инфицирование. Кроме того, иммунитет матери передается ее ребенку, обеспечивая определенную степень защиты от инфекции в первые недели его жизни.
- Инактивированные противогриппозные вакцины применяются для вакцинации беременных женщин последние 50 лет, при этом не было выявлено каких-либо связанных с этими вакцинами нежелательных эффектов ни у женщин, ни у их новорожденных детей. Применение живых аттенуированных (ослабленных) вакцин против гриппа во время беременности не рекомендовано.
- Заболевание COVID-19 во время беременности повышает риск развития у Вас тяжелой формы инфекции и рождения недоношенного ребенка.

- Вакцины против COVID-19 безопасны и обеспечивают надежную защиту от этих тяжелых исходов.
- Ни одна из вакцин против COVID-19 не содержит живого вируса, вызывающего это заболевание, поэтому эти вакцины не могут привести к развитию инфекции ни у Вас, ни у Вашего ребенка.