

В Беларуси наблюдается рост заболеваний вирусным гепатитом А

Что такое вирусный гепатит А

Вирусный гепатит А – это острая вирусная инфекционная болезнь, проявляющаяся в типичных случаях общим недомоганием, повышенной утомляемостью, отсутствием аппетита, тошнотой, рвотой, желтушностью склер и кожных покровов, темной мочой, обесцвеченным стулом. Его еще называют болезнью немытых рук или болезнью Боткина.

В связи с этим ГУ Браславский рай ЦГЭ напоминает о необходимости соблюдения правил личной гигиены (тщательно мыть рук с мылом перед едой, после посещения туалета и общественных мест). Обязательно мыть фрукты-овощи горячей проточной водой. Это же касается сухофруктов и орехов. Вода для питья – только кипяченая!

Вирус гепатита А погибает только через пять минут кипячения воды или продуктов.

Причины появления гепатита А:

Человек – единственный источник вируса гепатита А. Риск заражения подвержен любой ранее не вакцинированный и неинфицированный. Заболевание возникает как в виде единичных случаев, так и в виде эпидемий, которые имеют тенденцию к цикличности. Вспышки гепатита А тесно связаны с отсутствием безопасной воды или пищи, ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной.

Вирус обладает высокой инфекциозностью: для заражения достаточно всего нескольких вирусных частиц. Передача вируса осуществляется через руки, воду продукты питания:

- водный путь – вирус попадает в организм с недоброкачественной питьевой водой, во время купания в загрязненных водоемах и бассейнах. Крупные вспышки связаны с загрязнением фекалиями водоемов, являющихся источником водоснабжения, или с попаданием сточных вод в водопроводную сеть;

-пищевой путем – реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли. Ягоды, овощи, зелень могут быть загрязнены при выращивании на полях орошения или на огородах, удобряемых фекалиями. Морепродукты могут быть инфицированы при отлове моллюсков в загрязненных сточными водами прибрежных водах;

-контактно-бытовой путь – в детских коллективах этот путь имеет наибольшее значение (через грязные руки и различные предметы

обихода: игрушки, посуду, белье и т. д.). Реализуется при несоблюдении правил личной гигиены.

Активное выделение вируса из организма больного в инкубационном и преджелтушном (продромальном) периодах в сочетании с высокой устойчивостью вируса во внешней среде обуславливают широкое распространение гепатита А.

Актуальность заболевания обусловлена также частым сочетанием с вирусными гепатитами иной этиологии и хроническими заболеваниями печени, а также отсутствием в нашей стране широкой плановой вакцинации населения при наличии доступных высокоиммуногенных вакцин. Иммуитет после перенесенного гепатита А прочный и длительный, практически пожизненный.