

Ротавирусная инфекция: что нужно знать

Ротавирусы являются частой причиной диареи у младенцев и детей младше 5 лет. В некоторых случаях инфекция может протекать в легкой форме, когда отмечается кратковременное разжижение стула, но типичное течение ротавирусной инфекции характеризуется острым началом с повышением температуры до фебрильных значений, рвотой и дальнейшим развитием водянистой диареи, которая может приводить к обезвоживанию. Специфической противовирусной терапии для лечения ротавирусной инфекции не существует. Причиной диареи могут быть не только ротавирусы, но ротавирусная инфекция является одной из наиболее распространенных и серьезных.

Почему обезвоживание опасно для младенцев и детей раннего возраста?

Рвота и диарея могут приводить к обезвоживанию вследствие быстрой потери жидкостей, в результате чего организм начинает испытывать нехватку воды и солей (электролитов), необходимых для его функционирования. Наиболее подвержены обезвоживанию дети в возрасте до одного года, особенно если заболевание сопровождается высокой температурой. Иногда может потребоваться госпитализация заболевшего ребенка для проведения регидратации с помощью внутривенного вливания жидкостей. Если восполнение жидкостей не обеспечивается, у ребенка могут развиваться судороги или шок, которые в редких случаях могут привести к жизнеугрожающему состоянию.

Может ли соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил предотвратить заражение моего ребенка ротавирусами?

Предотвратить контакт маленьких детей с ротавирусами сложно. Люди, инфицированные ротавирусами, выделяют вирус с фекалиями. Заболевание преимущественно распространяется фекально-оральным путем, что обычно происходит, когда ребенок прикасается к фекалиям, предметам или поверхностям, инфицированным ротавирусом, а затем берет пальцы в рот. Соблюдение правил гигиены, в том числе мытье рук и поддержание чистоты тела, важны, но не достаточны для борьбы с распространением ротавирусных инфекций.

Вакцинация Вашего ребенка – это наилучший способ его защиты от ротавирусов.

Может ли соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил предотвратить заражение моего ребенка ротавирусами?

Предотвратить контакт маленьких детей с ротавирусами сложно. Люди, инфицированные ротавирусами, выделяют вирус с фекалиями. Заболевание преимущественно распространяется фекально-оральным путем, что обычно происходит, когда ребенок прикасается к фекалиям, предметам или поверхностям, инфицированным ротавирусом, а затем берет пальцы в рот.

Соблюдение правил гигиены, в том числе мытье рук и поддержание чистоты тела, важны, но не достаточны для борьбы с распространением ротавирусных инфекций.

Вакцинация Вашего ребенка – это наилучший способ его защиты от ротавирусов.