

Острые вирусные респираторные заболевания

Грипп продолжает оставаться самым массовым инфекционным заболеванием.

В последнее время начался резкий подъем острых респираторных вирусных заболеваний. Увеличилась обращаемость за медицинской помощью на территории нашего района.

В период, предшествующий сезонному подъему с целью защиты населения от гриппа проводилась иммунизация. В первую очередь, охватывались уязвимые группы населения (группы риска), с целью предотвращения развития тяжелых форм заболевания гриппом, осложнений, смертельных случаев.

В период сезонного подъема ОРЗ, включая эпидемию гриппа, для повышения сопротивляемости организма инфекции, рекомендуется применять препараты, способствующие повышению иммунитета. Кроме медикаментозных средств следует проводить закаливание, профилактическое ультрафиолетовое облучение, витаминизацию пищи. В период эпидемии необходимо избегать скоплений большого количества людей, как можно больше гулять на свежем воздухе, не переохлаждаться, избегать стрессовых ситуаций, которые угнетают иммунитет.

При наличии больного в семье очень важно выполнение простейших противоэпидемических мероприятий: изоляция больного, выделение ему отдельной посуды, полотенца, проветривание и дезинфекция помещения, ношение маски при уходе за больным.

Каждый человек, владея достаточной информацией о гриппе, может существенно снизить риск заболевания этой воздушно-капельной инфекцией.