

## Клещи проснулись

Яркое солнце и теплые весенние деньки пробуждают не только мысли о скорых поездках на дачу, в лес, выезд на природу, но и малоприятных спутников весны- появление клещей клещей.

Напоминаем жителям Браславского района, что клещи активизируются при дневных температурах выше 4 градусов. Ранняя весна тому способствует. Традиционные места обитания клещей – леса (лесные подстилки), в том числе просеки, опушки, зарастающие вырубки, низкорослые кустарники и травяные заросли. Но в последние годы насекомые все чаще встречаются на дачных участках, частных подворьях, в лесопарковых зонах города, кладбищах. Территории подсобных участков должны быть скошены и механически освобождены от растительного и бытового мусора, лесной подстилки, в которой могут находиться клещи.

Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Для поездки в лес, на дачу, на «пикники» следует выбрать защитную светлую одежду с плотно прилегающим воротником-капюшоном, манжетами, брюки должны быть заправлены в носки. Для защиты следует обработать одежду специальными репеллентными или акарицидными средствами

Обычно клещи присасываются не сразу, поэтому необходимо не реже, чем через каждые 1,5-2 часа проводить само- и взаимоосмотры. Укус клеща безболезненный и практически остается незамеченным, но мы рискуем заразиться опасными заболеваниями - клещевым вирусным энцефалитом и Лайм-боррелиозом, поэтому в случае укуса следует как можно быстрее удалить клеща и обратиться в лечебное учреждение для назначения профилактического лечения.



## Как защитить себя от нападения клещей?

- одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. Клеща легче заметить на светлой одежде;
- при передвижении по лесу старайтесь держаться середины тропинок. Для отдыха лучше выбирать солнечные проветриваемые поляны без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ;
- исключите возможность проникновения клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправить в брюки, брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки). Обязательно надевайте головной убор;
- пользуйтесь средствами, отпугивающими клещей, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией. Репелленты можно приобрести в аптечной и торговой сети;
- каждый час осматривайте себя и своих спутников с целью снятия с одежды или тела ползающих насекомых. Излюбленные места присасывания клещей – область головы (за ушами) и шеи, подмышечные впадины и паховые складки, область пупка, кожа под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к телу;
- клещ может переползти на человека и с тела домашних животных. Собак следует выгуливать на поводке на специальных площадках для выгула животных. Для защиты животного от нападения клещей необходимо применять ошейники, обработанные репеллентами, акарицидные капли, которые втираются в холку животного и пр. Перед сезоном активности клещей лучше обратиться к ветеринарному специалисту для консультации и подбора оптимального средства, предупреждающего укусы клещей;
- тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса – с ними вы можете занести в дом клеща;
- на дачном участке своевременно убирайте мусор, вырубайте ненужные кустарники и выкашивайте траву. Проводите мероприятия по уничтожению грызунов;
- не допускайте выпаса коз в лесной зоне и на некультуренных пастбищах; ежедневно осматривайте животных на наличие клещей, своевременно их удаляя. Не приобретайте молочные продукты из козьего молока в неустановленных местах. Козье молоко и продукты его переработки употребляйте в пищу только после термической обработки.

Государственное учреждение Браславский районный центр гигиены и эпидемиологии проводит ежегодно проводит ранней весной обработку мест общественного пользования (парк-«Лесничевка»,

«Замковая гора» и т.д.). Перед купальным сезоном обрабатываются все пляжи в городе и в районе. А также на платной основе проводится дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях. Цена за 1000м<sup>2</sup> в городе составляет 20 рублей 33 копейки, в сельской местности-26 рублей 46 копеек.