

## **Информация к Единому дню здоровья «День профилактики инфекций передаваемых половым путем»**

Инфекции, передаваемые половым путем (далее - ИППП) – это группа заболеваний, которые преимущественно передаются во время полового контакта. ИППП чрезвычайно распространены во всем мире. Эксперты ВОЗ подсчитали: каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем. Всего насчитывается более 30 инфекций. Помимо давно известных заболеваний (сифилис, гонорея, трихомоноз, лобковый педикулез) в последнее время обнаружены новые заболевания: генитальный герпес, хламидиоз, вирус папилломы человека (далее - ВПЧ), уреаплазмоз. Эти заболевания протекают без ярких клинических проявлений, поэтому иначе их называют «скрытыми» инфекциями.

По типу возбудителя ИППП разделяются на 4 группы:

1. Вирусные (ВПЧ, герпес, гепатиты);
2. Грибковые («молочница» или кандидоз);
3. Бактериальные (гонорея, хламидиоз, сифилис и другие);
4. Паразитарные (лобковые вши).

По Витебской области за ушедший год зарегистрировано 71 случай сифилиса, 128 случаев гонореи, 120 – ВИЧ. Наибольшую заболеваемость среди ИППП вызывают 8 патогенов 4 инфекции: сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомоноз в настоящее время излечимы; остальные, имеющие вирусную природу, трудно излечимы (ВИЧ, ВПГ – вирус простого герпеса, ВПЧ, гепатит В). 70 % заболевших – это молодые люди в возрасте до 29 лет. А вот с ВИЧ инфекцией в 2023 году зарегистрировано 28,3 % в возрасте 30-39 лет и 35,8 % – в возрасте 40-49 лет.

ИППП напрямую сказываются на сексуальном и репродуктивном здоровье, приводят к бесплодию, онкологическим заболеваниям и осложнениям в период беременности, а также повышают риск ВИЧ инфекции. В мире каждый год в результате инфицирования вирусом папилломы человека происходит более 311 тысяч случаев смерти от рака шейки матки. Каждый день происходит более 1 миллиона случаев заражения ИППП, большинство протекает бессимптомно.

Несмотря на активные усилия по поиску простых мер, способных уменьшить рискованное сексуальное поведение, заболеваемость ИППП остается на высоком уровне. Рискованное сексуальное поведение (РСП) отождествляют с подростковым употреблением наркотиков, алкоголя, не использованием контрацептивов. Однако РСП свойственно и взрослым: это не защищенные половые контакты, частая смена половых партнеров, сочетание половых актов и употребление алкоголя, наркотиков, ранний сексуальный дебют, анальные контакты без использования презервативов.

В Витебской области проводится профилактическая работа, направленная на изменения моделей поведения и предотвращения заражения ИППП, формирование у населения безопасного сексуального поведения. Основная профилактическая работа проводится в группах высокого

социального риска: работники секс-индустрии, наркоманы, подростки, МСМ, заключенные.

С этой целью сотрудниками государственного учреждения районного центра гигиены и эпидемиологии и медицинскими работниками дерматовенерологической службы области используются выпуск и распространение среди населения печатной продукции: памяток, буклетов, санитарных бюллетеней, выступления с лекциями, беседами, проведение круглых столов, викторин, акций, размещение на сайтах, в СМИ.

В Витебском областном клиническом центре дерматовенерологии и косметологии (далее – ВОКЦДиК) в целях оказания консультативной помощи молодежи, раннему выявлению ИППП, создан молодежный центр «Доверие», который успешно работает с 2023 года.

Достоверно доказано, что затраты на организацию и внедрение первичной профилактики ИППП, оказываются гораздо ниже, чем экономический ущерб, связанный с затратами на лечение и оплату дней нетрудоспособности, способствуют сохранению репродуктивного здоровья нации.

Одним из самых эффективных методов профилактики ИППП является вакцинация против двух вирусов – гепатит В и ВПЧ. Достигнуты успехи в разработке вакцин против генитального герпеса. В стадии разработки находится вакцина против хламидиоза, гонореи, сифилиса, трихомоноза. Важным направлением в диагностике ИППП является производство недорогих экспресс-тестов на сифилис, гепатит и ВИЧ, которые позволяют диагностировать заболевания на ранних стадиях.

В ВОКЦДиК на современном уровне проводится весь спектр диагностических мероприятий, направленных на выявление скрытых инфекций: ПЦР-диагностика, выявление ДНК возбудителя, микробиоценоз, посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам, выявление антител возбудителя.

Ранняя диагностика ИППП, профилактическая работа среди населения по изменению рискованного сексуального поведения позволит сохранить репродуктивное здоровье, снизить уровень заболеваемости ИППП.