

## Ваше здоровье в ваших руках

Острые респираторные инфекции (ОРИ), в том числе грипп по-прежнему остаются одной из важнейших медицинских и социально-экономических проблем в мире.

Ежегодно в мире регистрируется около 1 миллиарда случаев сезонного гриппа, в том числе 3–5 миллионов случаев тяжелой формы заболевания.

Каждый год от респираторных патологий, вызванных вирусами гриппа, умирает от 290 000 до 650 000 человек.

Грипп, это инфекционное заболевание, передающееся от человека человеку при кашле, чихании или при тесном контакте. Существует 4 типа вирусов сезонного гриппа – типы А, В, С и D.

Прошедший эпидемический сезон заболеваемости гриппом в странах Европейского Региона характеризовался ранним началом с превышением порога заболеваемости уже в конце октября – начале ноября 2022 года. В настоящее время (середина ноября месяца) в нашем районе уже отмечается подъем заболеваемости ОРИ.

Созданная Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) Глобальная система надзора за гриппом объединяет деятельность Национальных центров по гриппу (НЦЦГ) ряда стран мира, где на протяжении года накапливается информация по циркуляции вирусов гриппа в мире, а также проводится их изучение. Дважды в год ВОЗ проводит анализ полученных данных и выпускает рекомендации по составу вакцин против гриппа на грядущий сезон.

**ОБРАЩАЕМ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ** – все применяемые в нашей стране вакцины против гриппа являются **ИНАКТИВИРОВАННЫМИ**, т.е. не содержат в своём составе живых вирусов!!! Именно поэтому введение в организм вакцины ни при каких условиях не может вызвать заболевание гриппом!

В нашем районе с начала октября в организациях здравоохранения проводится вакцинация населения против гриппа. Для проведения прививок используются вакцины «Гриппол Плюс» и «Вакцина для профилактики гриппа (инактивированная)», производства Российской Федерации (трехвалентные вакцины).

Обе вакцины, являются эффективными и безопасными, содержат в своем составе штаммы гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения для использования в сезоне 2023-2024гг. в Северном полушарии. Вакцины полностью соответствуют мировым стандартам качества, у них низкая аллергенность.

Вакцинация от гриппа это лучше всех других препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Принятие решения о вакцинации это не только забота о собственном здоровье но и наша ответственность за здоровье других.