



**ЗАЯВКА**  
**на финансирование**  
**гуманитарного**  
**проекта**  
**«Отдохнуть с**  
**пользой для**  
**здоровья»**

1. Наименование проекта: «Отдохнуть с пользой о здоровье»

2. Срок реализации проекта: 2023 – 2025

3. Организация-заявитель, предлагающая проект: **государственное учреждение социального обслуживания «Браславский дом-интернат для престарелых и инвалидов».**

**Физический и юридический адрес, телефон:** 211969 Республика Беларусь, Витебская область, Браславский район, д. Заборные Гумна, д. 1.  
8(02153) 61664, 61663, [braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by](mailto:braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by)

4. Цели проекта: организация трудовой деятельности и отдыха проживающих дома-интерната на свежем воздухе с целью оказания общеукрепляющего и психологического воздействия на их организм, а также восстановления утраченных физических функций.

5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

- благоустройство сада для организации отдыха проживающих дома-интерната;
- организация комфортного и безопасного труда инвалидов и пожилых людей в саду;
- обогащение рациона питания проживающих фруктами, витаминизация.

6. Целевая группа: граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие в ГУСО «Браславский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

Обоснование проекта:

Терапевтический сад необходимо создать в первую очередь для людей, у которых есть признаки деменции, и тех, кто восстанавливается после инсульта. На сегодняшний день количество проживающих дома-интерната, имеющих когнитивные нарушения различной степени, а также нуждающихся в восстановлении после ОНМК, составляет более 60 %.

В саду будет организована зона отдыха, где пожилые люди, инвалиды смогут отдохнуть, пообщаться, и зона активности, где можно принять участие в озеленении и оздоровительных программах.

Организация активного и полезного времяпрепровождения для проживающих и инвалидов в первую очередь будет направлена на восстановление их способностей к самостоятельной и бытовой деятельности, формирование трудовых, бытовых и коммуникативных способностей, достижение возможности ориентироваться в окружающей обстановке.

Организация работы и отдыха проживающих дома-интерната в саду на свежем воздухе позволит повысить качество жизни людей пожилого возраста и инвалидов, внедрить новые формы и методы физической и социальной реабилитации инвалидов и пожилых граждан, реализовать мероприятия по здоровому образу жизни для граждан с инвалидностью, сформировать позитивное отношение к труду, создать достойные условия труда и отдыха.

Запланированные мероприятия в рамках проекта:

- приобретение тачек садовых (2 шт.), садового инвентаря (лопаты, грабли, секатор, ведра);
- закупка растений, переносных клумб, малых архитектурных форм;
- приобретение и установка уличного камина;
- приобретение и установка качелей садовых (2 шт.), скамеек уличных (6 шт.), беседок (2 шт.), урн мусорных (10 шт.);
- приобретение строительных материалов (цемента, тротуарной плитки и др.) для обустройства дорожек.

От реализации данного проекта ожидается:

- развитие навыков самообслуживания у проживающих и инвалидов, в том числе трудовых навыков и умений, необходимых в повседневной жизни;
- улучшение общего самочувствия, благодаря возможности смены деятельности, переключению внимания, а также планированию своей деятельности и взаимодействию с окружающими людьми.

8. Общий объем финансирования (в долларах США): 10 000

Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
Средства донора	10 000
Софинансирование	нет

9. Место реализации проекта (область/район, город):

Витебская область, Браславский район, д. Заборные Гумна

10. Контактное лицо:

инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты  
И.И.Малашенко, заместитель директора,  
8(02153) 61663, + 375 29 5905362  
braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by



*Зона отдыха с уличным камином*

*Уличные качели*



*Скамейки вдоль дорожек*

*Беседки – удобное место для настольных и интеллектуальных игр*



APPLICATION  
to finance a humanitarian project  
"Relax with health benefits"

<u>1. Name of the project:</u> "Relax with health benefits"
<u>2. Project duration:</u> 2023 - 2025
<u>3. The applicant organization proposing the project:</u>  The state social service institution «Braslav boarding home for the elderly and disabled»  Physical and legal address, phone: 211969 Republic of Belarus, Vitebsk region, Braslav district, village of Zabornye Gymna, house 1.  8(02153) 61664, 61663, braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by
<u>4. Objectives of the project:</u> organizing work and recreation for boarding house residents in the fresh air in order to provide a restorative and psychological effect on their body, as well as restore lost physical functions.
<u>5. Tasks of the project:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• improvement of the garden for organizing recreation for residents of the boarding house;</li><li>• organization of comfortable and safe work for disabled and elderly people in the garden;</li><li>• enrichment of the diet of residents with fruits, vitaminization.</li></ul>
<u>6. Target group:</u>  elderly citizens and people with disabilities living in the state social service institution «Braslav boarding home for the elderly and disabled»
<u>7. Brief description of events under the project:</u>  A therapeutic garden should be created primarily for people who have signs of dementia and those recovering from a stroke. Today, the number of residents of a boarding house with cognitive impairment of varying degrees, as well as those in need of recovery after stroke, is more than 60%.  The garden will have a recreation area where older people and people with disabilities can relax and socialize, and an activity area where they can take part in landscaping and wellness programs. The organization of active and useful pastime for residents and disabled people will primarily be aimed at restoring their abilities for independent and everyday activities, developing work, everyday and communication abilities, and achieving the ability to navigate the environment. Organization of work and leisure for residents of a boarding house in the garden

in the fresh air will improve the quality of life of elderly people and people with disabilities, introduce new forms and methods of physical and social rehabilitation of people with disabilities and elderly citizens, implement healthy lifestyle measures for citizens with disabilities, and create a positive attitude towards work, create decent working and rest conditions.

Planned activities within the project:

- purchase of garden wheelbarrows (2 pcs.), garden tools (shovels, rakes, pruning shears, buckets);
- purchase of plants, portable flower beds, small architectural forms;
- purchase and installation of an outdoor fireplace;
- purchase and installation of garden swings (2 pcs.), street benches (6 pcs.), gazebos (2 pcs.), trash cans (10 pcs.);
- purchase of building materials (cement, paving slabs, etc.) for arranging paths.

The following is expected from the implementation of this project:

- development of self-care skills among residents and disabled people, including labor skills and abilities necessary in everyday life;
- improvement of overall well-being, thanks to the possibility of changing activities, switching attention, as well as planning your activities and interacting with people around you.

8. Total amount of financing (in US dollars): 10000

Source of funding	Amount of financing (in US dollars)
Donor funds	10000
Co-financing	no

9. Place of project implementation:

Vitebsk region, Braslav district, village of Zabornye Gymna

10. Contact person:

I.I.Malashenko, deputy director,  
8(02153) 61663, + 375 29 5905362  
[braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by](mailto:braslavskiy.di@vitkomtrud.gov.by)



*Relaxation area with outdoor fireplace*

*Benches along the paths*

*Outdoor swing*



*Gazebos are a convenient place for board and intellectual games*



