Приложение 1

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Наименование проекта: «Точка ЗОЖ»   D:\фоточки\2016\ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ\ПОЖИЛЫЕ ИНВАЛИДАМ\DSC06390.JPG | |
| 2. Срок реализации проекта: 1 год | |
| 3. Организация–заявитель: отделение обеспечения круглосуточного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ТЦСОН Браславского района | |
| 4. Цель проекта: развитие комплексных механизмов привлечения внимания граждан, проживающих в отделении и жителей местной деревни к сохранению здоровья. | |
| 5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:   * Формирование у постояльцев отделения и местных жителей навыков бережного отношения к своему здоровью; * Обучение их профилактике, сохранению и укреплению здоровья; * Организация досуга пожилых граждан с ограниченными возможностями совместно со здоровыми постояльцами отделения. * Создание комплексной физкультурно-оздоровительной реабилитации людей с особыми потребностями и физически ослабленным здоровьем; * Расширение кругозора престарелых людей, приобретение ими знаний, навыков и умений путем ознакомления с различными видами творческой деятельности; * Создание условий для поддержания чувства терпимости, милосердия, гражданской позиции у постояльцев отделения; * Помощь в адаптации граждан с ограниченными возможностями в обществе; | |
| D:\фоточки\центр\пожилые призидиум\DSC03472.JPG6.Целевая группа:престарелые граждане и инвалиды ОКП (30 человек), местные жители (20 человек), представители НГО «Общество инвалидов», «Общество инвалидов по зрению», представители органов власти, государственного учреждения« Территориальный центр социального обслуживания населения »  Всего около 70 человек. | |
| 7.Краткое описание проекта:  Проект рассчитан на привлечение пожилых граждан сельской местности к ограничению и отказу от вредных привычек и ведению ими здорового образа жизни. Реализация проекта ориентирована на пропаганду и популяризацию уличных видов спорта как наиболее доступных средств для занятий физической культурой (городки, шашки, домино, скандинавская ходьба). При реализации проекта предполагается приобретение и устройство тренажеров «Беговая дорожка» и велотренажер, установка бильярдного стола и стола для игры в шахматы (шашки). Среднее количество единовременно занимающихся граждан – 15-20 человек. Приобретенные оборудование и инвентарь будут способствовать занятиям спортом на безвозмездной основе граждан, проживающих в отделении для престарелых и жителей местной деревушки.  Для создания комплексной физкультурно-оздоровительной реабилитации людей с особыми потребностями и физически ослабленным здоровьем мы намерены организовать спортивные зоны следующих направлений:  1. Тренажерная зона – направлена на индивидуально дозированные нагрузки различной направленности и мощности для получения нужного реабилитационного и тренировочного эффекта. Включает в себя всевозможные средства, восстанавливающие утраченную функцию органа. По структуре: механические и электрические. По форме использования: индивидуальные и групповые.  D:\фоточки\центр\пожилые призидиум\DSC03471.JPG  2. Релаксационная зона– направлена на удовлетворение особенных потребностей, улучшение общего эмоционального фона, снятие внутреннего, мышечного напряжения, понижению уровня тревожности, повышению работоспособности и увеличение жизненных сил. В данной зоне размещается оборудование, позволяющее специалистам ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Браславского района» проводить индивидуальную работу, направленную на поддержание психоэмоционального состоянию людей с физически ослабленным здоровьем. Нахождение в данной зоне поможет обрести личную гармонию и гармонию с окружающим миром, восстановить душевное равновесие, укрепить нервную систему.  3. Зона спортивной активности. Спортивная активность – это даже не метод лечения, а скорее способ переключения внимания с болезни на общение, активный отдых, развлечение. Данная зона должна быть оснащена необходимым спортивным инвентарем (мячи для подвижных игр, обручи, скакалки, гимнастические палки и маты, коврики, гантели и др.), стеллажами для хранения спортинвентаря и тренажерами. | |
| 8.Общий объем финансирования (в долларах США): 40 250 USD | |
| Источник финансирования | Объем финансирования (в долларах США) |
| Средства донара | 36 225USD |
| Софинансирование | 4 025USD |
| 9. Место реализации проекта: Витебская область, Браславский район, д.Боруны  эл.почта tcson@braslav-region.by | |
| 10. Контактное лицо: Можиловский Владимир Борисович, телефон 8-02153-52160 | |