

## Клещи и их опасность

ГУ Браславский райЦГЭ информирует, что за текущий период 2023 года с укусами клещами обратилось 108 человек. Клещи, которые являются переносчиками около 30 заболеваний, наиболее распространенными из них - клещевой энцефалит и болезнь Лайма или боррелиоз. Заболело в 2023 году Лайм- Боррелиозом 4 человек и 3 клещевым энцефалитом.

Что надо знать, чтобы не заболеть.

Нападение клещей на человека осуществляется с растений, кустарников на высоте 0,5-1м от поверхности земли, где они сидят неподвижно в «позе ожидания» нередко в течение многих недель, крепко охватив стебель травы всеми ножками. При приближении прокормителя клещи принимают «состояние изготовки», вытягивают первую пару ног в стороны и при соприкосновении с хозяином быстро переходят на него. Разыскивая места для принятия «позы ожидания», клещи способны активно мигрировать на относительно большие расстояния (до нескольких десятков метров), что приводит к концентрации их вблизи звериных троп, охотничьих дорожек и т. п. Руководствуясь обонянием, они могут нападать на прокормителя активно, наползая на него с земли.

Клещи активны с апреля до ноября в зависимости от температурных условий. Они могут быть агрессивны уже при 4°C, при температуре свыше 20°C они становятся менее активными и уходят в подстилку. В течение суток активность приходится на 9 (8-11) и 20 (17-20) ч.

С момента попадания клещей на одежду до начала кровососания проходит 1-2 часа. Они присасываются в местах с тонкой кожей и обильным кровоснабжением – в области шеи, груди, подмышечных впадинах, паховых складок. У детей чаще прикрепляются к коже волосистой части головы. Присасывание нередко остается незамеченным, неприятные ощущения возникают спустя 6-12 часов и позже. Процесс насыщения самок может продолжаться 6-8 дней.

Если Вы обнаружили присосавшегося клеща и нет возможности обратиться за помощью в медицинское учреждение, можно извлечь клеща самостоятельно. Вытаскивать клеща следует осторожно, чтобы не повредить его. Вытащить можно при помощи пинцета, подцепив клеща пинцетом у хоботка, ближе к коже, где впился клещ. Дёргать резко не надо, вытягивать клеща нужно аккуратно, раскачивая в сторону и подтягивая вверх.

Если под рукой не оказалось пинцета, можно воспользоваться крепкой ниткой. Петельку из нитки нужно накинуть ближе к хоботку клеща, затянуть и подтягивать нитку вверх, раскачивая клеща из стороны в сторону. После того, как клещ удалён, место укуса смазать йодом или спиртом. Пострадавшим рекомендуется не откладывать визит в поликлинику. Своевременное лечение поможет вам избежать страшных осложнений.

Профилактика от укуса клещей:

Если вы собрались в лес или ваша дача соседствует с лесом, вы должны правильно одеваться. Одежда должна закрывать ваше тело. Верхняя одежда

заправляется в штаны, а штаны заправьте в носки или в ботинки, сапоги, рукава куртки, кофты, рубашки – с застёгнутыми на пуговицы и плотно прилегающими манжетами, на голову накиньте капюшон или головной убор. На светлой одежде клещ заметнее, так что желательно, надеть светлую одежду.

Каждые 15-20 минут осматривайте свою одежду, своих попутчиков и если обнаружите клеща, снимайте. После похода внимательно осмотрите всё своё тело, одежду и вещи, которые брали с собой в лес, на дачу.

Применяйте химические средства - крема, аэрозоли, отпугивающие клещей. Обработайте ими одежду - манжеты, воротник, пояса у брюк, а так же одежду вокруг щиколоток, коленей, поясницы, талии, открытые участки тела - лицо, шею, руки.

Очищайте свои дачные участки от сухостоя, кустарников. Можно обработать специальными средствами, убивающими клещей.

Не пейте сырое козье молоко, обязательно кипятите.

Будьте внимательны, гуляя по лесу, работая или отдыхая на дачном участке. Берегите себя и следите за своим здоровьем!