

Азартные игры: легко начать, непросто отказаться

В человеке нет ничего лишнего: тело, чувства, эмоции, - всё это составляющие одного гармоничного механизма. Дисбаланс даёт тягостное ощущение нехватки чего-то, и это «что-то» человек пытается компенсировать. Выбор средств компенсации может быть слишком индивидуален: алкоголь, наркотики, азартные игры, деструктивные культы... Любое из них наносит непоправимый вред как физическому, так и психологическому здоровью.

Опасность азартных игр известна каждому разумному существу. Но, понимая заранее, какие проблемы может принести игра, человек, тем не менее, всё равно идёт на риск. Пополнение в полку лудоманов (зависимых от игры) случается практически ежедневно. Статистика не пугает «новобранцев», несмотря ни на чужой опыт, ни на предостережения специалистов о том, что выбраться победителем из «лап» этого недуга на практике весьма сложно.

Но стоит задуматься, что любая игра создана не для Вашего триумфа, а, напротив, организована она таким образом, что Вы всё равно будете в проигрыше. Не испытывайте себя, - просто не делайте шаг, который перечеркнёт Ваши принципы и респектабельность, отнимет здоровье, семью, деньги. Не ищите оправдание своим слабостям. Научитесь замечать положительные моменты и удерживать состояние удовлетворенности. Сделайте выбор не в пользу азарта, а в пользу гармонии и благополучия.

Живите мудро!