

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Таяние снега, паводок это не только признак весны, но и опасность попадания с тальми водами источников микробного загрязнения. Все процессы, усиливающие фильтрацию воды через почву: таяние снега, льда на реке, обильные осадки, ведут к ухудшению качества воды. Возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем. Это в первую очередь относится к наиболее распространенным инфекциям – дизентерии, острым кишечным инфекциям вирусной этиологии, вирусному гепатиту А, энтеровирусной инфекции, сальмонеллезу, лямблиозу, криптоспориозу и др. Острые кишечные инфекции имеют общую клиническую картину заболевания: расстройство кишечника, сопровождающееся частым жидким стулом, болями в животе, рвотой, повышенной температурой, общим недомоганием, связанным с симптомами интоксикации организма.

Пáводок – это кратковременное поднятие уровня воды в реке, возникающее в результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях. Уровень паводка зависит не от количества выпавшего за зиму снега, а от глубины промерзания почвы и скорости процесса оттаивания, подъема температуры, дождей и расположения уровня грунтовых вод. По прогнозам синоптиков в текущем году не исключается угроза паводка.

В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, очистных сооружений, мусоросвалок, хозяйственных дворов, туалетов. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями.

Для защиты жилищ, построек от проникновения грызунов, ограждения населения от заболеваний в случае ухудшения эпидемиологической ситуации, вызванной паводком, ГУ Браславский районный центр гигиены и эпидемиологии рекомендует:

До наступления паводка.

После таяния снега **произведите уборку территории** от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и надворных туалетов, обеззараживание поверхностей их разрешенными дезинфицирующими средствами.

Не допускайте захламления хозяйственных построек, подвальных помещений, кладовых ненужной тарой, мебелью, ветошью.

Оборудуйте **крышками колодцы**, содержите в исправности и чистоте колодезные срубы.

Произведите **заделку отверстий и щелей** в хозяйственных и жилых помещениях.

Проведите работы по уничтожению грызунов!!!!

Храните воду и продукты питания в закрытых емкостях в местах, недоступных для грызунов.

Сделайте запас **бутилированной воды, продуктов питания** с пролонгированными сроками годности, расположите их как можно выше в местах, не доступных для воды.

Обеспечьте содержание территории и строений в чистоте, своевременную уборку остатков кормов домашних животных

Периодически **осматривайте места возможного обитания грызунов** с целью проведения грызуно-истребительных работ, проводите работы по уничтожению грызунов с применением орудий механического лова и дератизационных ядов, ядоприманок.

Используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду!!!

Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте кипятком.

При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в территориальную организацию здравоохранения.

После паводка.

Очистите подворье от мусора, который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов.

Проведите очистку колодца (скважины) с его полным откачиванием и дезинфекцией. Только после лабораторного исследования проб воды и получения заключения о ее безопасности можно использовать воду для хозяйственно-бытовых и питьевых нужд.

Произведите **обеззараживание помещения дворового туалета** разрешенными дезинфицирующими средствами.

Тщательно **мойте руки с мылом** после работы на приусадебном участке, посещения туалета и перед едой.

При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.

При выполнении на приусадебном участке работ, связанных с пылеобразованием, прикрывайте рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой (многие инфекции грызунов могут передаваться человеку аэрогенным путем).

Не пейте воду из родников в местах подтопления и **не используйте для хозяйственно-бытовых нужд воду естественных водоемов.** Для питья также рекомендуем использовать бутилированную воду.

Тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи и ягоды, выращенные на приусадебных участках, подвергшихся затоплению паводковыми водами.

Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в

повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.