

## Открыт сезон клещей!

В Витебской области эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям остается напряженной. Это связано с увеличением периода активности, ареала обитания и частыми контактами людей с природными очагами.

Активность клещей наступает, когда воздух прогревается до 5°C и длится до поздней осени, до заморозков.

Клещ неподвижно сидит на траве где-то на высоте 50 см от земли, он не летает, а ожидает свою жертву. Человек сам, проходя сквозь высокую растительность, подсаживает его на себя. В момент присасывания насекомое выпускает обезболивающее вещество, поэтому его укус не чувствуется, хотя иногда отмечается зуд.

В Браславском районе за 2022 год отмечено увеличение заболеваемости по клещевому энцефалиту и Лайм-боррелиозу. На сегодняшний день, уже обнаружены зоны активности клещей.

С проблемой клещевых инфекций могут столкнуться все, кто бывает на природе, включая домашних животных, после прогулок нужно внимательно их осматривать.

Если вас укусил клещ и уже присосался, его надо, во-первых, немедленно удалить. Пока клещ находится на коже, с каждым часом в крови увеличивается концентрация возбудителей. Удалять надо с осторожностью, ни в коем случае не сдавливая его тельце, ведь вирус клещевого энцефалита находится в слюнных железах, а возбудитель боррелиоза в желудочно-кишечном тракте. Поэтому ни в коем случае не стоит использовать масло или другие маслосодержащие средства, иначе клещ задыхается от отсутствия воздуха и содержимое желудка выходит в рану, еще более инфицируя ее. Обычно, используется нитка, накинутая максимально близко к хоботку. После удаления, место укуса необходимо обработать.

Лучше всего это делать в ближайшем медицинском учреждении, где пострадавшему после удаления клеща будет назначено обязательное профилактическое лечение и установлено медицинское наблюдение. Профилактическое лечение надо назначать не позже 72ч от укуса.

Пострадавшим рекомендуется в течение месяца после удаления клеща следить за своим здоровьем. При болезни Лайма на теле появляется яркое красное пятно, по истечении времени (до 1 года), боли в мышцах, суставах, сердце. Это заболевание хорошо лечится. И чем раньше поставлен диагноз, тем вероятнее успех выздоровления.

После болезни Лайма иммунитет не вырабатывается, поэтому можно заболеть повторно, а вот после клещевого энцефалита второй раз не болеют, но можно всю оставшуюся жизнь лечить последствия единственного укуса клеща.

Чтобы обезопасить себя и своих близких помните меры предосторожности. Отправляясь на прогулку в лес, «на природу», пользоваться репеллентными средствами, на которых будет указано «от клещей», комариные репелленты не эффективны. Надевать максимально закрытую и желательно

светлую одежду, не давая шанс клещу добраться до тела и обнаружить его. После прогулки следует внимательно осмотреть тело, ведь не каждый может почувствовать, как клещ перемещается по коже. Особенно обратите внимание на наиболее нежные участки кожи: локтевые сгибы, подколенные области, кожу груди и живота.

Своевременно проводите покос травы, уборку от растительного и бытового мусора, лесной подстилки территории сельских и дачных участков. Не употребляйте в пищу некипячёное козье молоко.

В связи с высоким ростом клещевых инфекций в 2022 году в нашем районе специалисты ГУ Браславского рай ЦГЭ предлагают проводить акарицидные обработки территорий, в том числе, частных подворий, тел. 65-0-45 (специалисты), 31-0-90 (бухгалтерия), стоимость в черте города – 19 руб. 80коп, в сельской местности – 25 руб. 75 коп.